



## Le juste soin

*Bien prendre soin ensemble  
dans le respect des singularités*

Serge Philippon

Préface de Walter Hesbeen

ISBN : 978-2-84276-231-5. Broché, 14,8 x 21,8, 160 pages, 22 euros –  
Collection Perspective soignante

Les soignants sont toujours plus conduits à composer avec des contraintes liées aux politiques de santé, à ajuster leurs pratiques en fonction d'objectifs institutionnels dont la logique leur est souvent étrangère. Malgré ce contexte, la mise en œuvre d'un juste soin demeure possible, même si cela ne va pas sans efforts individuels et collectifs.

Cet ouvrage montre que les professionnels de la santé peuvent apporter des réponses respectueuses des êtres humains accompagnés en s'évertuant à s'adapter à chaque situation de vie. Cela requiert d'acquiescer pas à pas des savoirs indispensables tout comme de bénéficier d'un soutien.

L'auteur passe en revue les conditions propices à la qualité du soin, qu'il s'agisse de veiller à la pertinence et à l'entretien de ses connaissances, ou de maîtriser la démarche d'un raisonnement clinique ajusté aux différentes situations. Il importe aussi de savoir faire face à ses certitudes et incertitudes, d'être conscient de sa vulnérabilité comme de celle des personnes accompagnées, de faire preuve de considération comme d'une créativité empathique. Il s'agit ainsi de proposer un cadre global pour la mise en œuvre de pratiques soignantes de qualité, les professionnels étant conduits à trouver une voix porteuse de sens pour emprunter une voie garantissant le respect de chacun.

Le déploiement d'un juste soin repose sur la possibilité octroyée aux soignants d'analyser leurs pratiques passées et à venir, la réflexion commune permettant de laisser émerger ce qu'est l'essence du prendre soin. Ce livre s'adresse ainsi aux acteurs du prendre soin, des étudiants aux diverses professions de santé, aux professionnels en exercice, en passant par les cadres amenés à favoriser le bien-être de ces derniers et donc celui des personnes accompagnées.

*Serge Philippon est cadre supérieur de santé en EHPAD (Limousin), et formateur au GEFERS (Groupe franco-phonique d'études et de formations en éthique de la relation de service et de soin).*

**SOMMAIRE (extrait) :** PREMIÈRE PARTIE – Le « juste soin » : une voix. **1.** Soin et savoirs. **2.** Nommer la personne bénéficiaire de soins. **3.** Le juste soin. **4.** Le raisonnement clinique (Construire la pensée soignante • Vers un raisonnement clinique éthique et humaniste • Relecture éthique de situations et raisonnement clinique • S'étonner pour « bien prendre soin ensemble »). **5.** Certitudes et incertitudes dans le soin. **6.** Limites et juste présence dans la relation (Les interférences humaines • Le contexte spatial du soin • Pistes de réflexion pour une relation soigné-soignant conscientisée). **7.** La place particulière de la considération dans l'offre de soins (La considération portée au bénéficiaire de soins • Les messages de considération • L'esthétique dans l'accompagnement : un message particulier de considération de l'humain • La considération en tant que valeur professionnelle • La considération portée aux soignants). **8.** La créativité empathique (Les émotions dans l'accompagnement • La dimension cognitive de l'empathie • Empathie et créativité • L'exemple du patient partenaire). **9.** Chercher à concilier autonomie et vulnérabilité. DEUXIÈME PARTIE – Le juste soin : une voie pour bien prendre soin ensemble. **10.** Bien prendre soin ensemble. **11.** Construire un cadre global pour la mise en œuvre de pratiques soignantes justes (L'autonomie et la métaphore du tournesol • S'appropriier les éléments historiques et institutionnels • Partager des valeurs soignantes et des objectifs d'équipe • Le cadre et le juste soin). **12.** Qualité de l'espace de vie, qualité de l'accueil et de l'accompagnement. Bibliographie. Index

---

### **BON DE COMMANDE**

Ouvrage disponible chez votre libraire. À défaut, envoyer ce bon de commande aux Éditions Seli Arslan, 14 rue du Repos, 75020 Paris

Nom/Prénom ..... Organisme .....

Adresse .....

..... Code postal ..... Ville .....

Désire recevoir :  S. Philippon, *Le juste soin*

22 € + 4,50 €\* = 26,50 € \*Frais de port