

LA PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

Les Troubles musculo-squelettiques (TMS) représente une problématique majeure dans de nombreux secteurs professionnels. Ils regroupent un ensemble de pathologies qui affectent aussi bien les muscles, les articulations, les tendons, les nerfs et d'autres structures de soutien du corps. La prévention s'avère être une nécessité dans une approche individuelle, collective mais aussi en considérant l'environnement de travail.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Définir les TMS
2. Identifier les situations à risques
3. Comprendre la manière de se protéger tant individuellement que collectivement

THÈMES ABORDÉS

- Les TMS et les risques encourus
- Les TMS et la manière de se protéger individuellement et collectivement
- Réalisation de gestes de protection, les techniques de réglage et d'utilisation du matériel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie interactive basée sur l'échange et l'expérience, apport de connaissances, apports réglementaires, apports conceptuels en lien avec les thèmes

ÉVALUATION

Un premier temps d'évaluation individuel des acquis est prévu en fin de formation.

Un second temps d'évaluation en présence d'un responsable des services concernés et du responsable de la formation continue de l'établissement est recommandé.

Le programme complet peut vous être adressé par e-mail sur simple demande

PUBLIC

Tous les professionnels

DURÉE

1 à 2 jours selon les possibilités et les degrés d'approfondissement souhaités

INTERVENANTS

Hervé Quinart
Xavier Teisseire

PRÉ-REQUIS

Aucun

LIEU

Dans votre établissement ou dans le cadre d'un regroupement d'établissements

DATES

À convenir conjointement

TARIF

Sur devis

**Formation adaptée à l'accueil
d'un stagiaire présentant un
handicap**

